

## **SANTE MENTALE : ECOUTEZ UN « LIVRE VIVANT » A LA MEDIATHEQUE GEORGES-DEZIRE**

Le Centre Hospitalier du Rouvray s'associe à la **Quinzaine nationale des bibliothèques vivantes** pour proposer un événement de sensibilisation original et humain autour de la santé mentale.

### **Le concept : écouter un livre vivant**

Inspirée d'un modèle danois initié dans les années 1990, la bibliothèque vivante remplace les ouvrages papier par des personnes volontaires venues partager un chapitre de leur histoire personnelle. Ces « livres humains » racontent leur vécu en lien avec la santé mentale, les troubles psychiques, ou encore la stigmatisation.

Ensuite, un temps d'échange en face à face ou en groupe est proposé. Chaque « lecteur » peut poser ses questions, mieux comprendre des parcours de vie parfois méconnus, et déconstruire ses propres préjugés. Un format d'écoute direct, humain et sans filtre.

### **L'événement à ne pas manquer en Normandie**

Il s'agit d'un événement national coorganisé par des structures engagées dans plus de dix villes françaises, pour faire entendre les voix de celles et ceux que l'on écoute trop peu. Le Centre Hospitalier du Rouvray vous invite à vivre cette expérience unique en Normandie, à la Médiathèque Georges-Déziré :

- **Mardi 17 juin 2025**
- **Entrée libre et gratuite de 15h à 17h**
- **271 rue de Paris, Saint-Étienne-du-Rouvray**

### **Nos 7 livres vivants vous attendent !**

Infos pratiques sur cet évènement normand :

<https://www.ch-lerouvray.fr/actualites/participez-un-bibliotheque-vivante-sur-le-theme-de-la-sante-mentale>

Programme national : <https://centre-reessource-rehabilitation.org/ca-vous-dirait-d-ecouter-un-livre-vivant-participez-a-la-quinzaine-des>

---

### **CONTACTS PRESSE**

Jennifer Servais-Picord, responsable communication, 07 77 68 56 74  
& Oriane Béhuret, adjointe à la responsable communication, 06 34 05 00 09  
[service.communication@ch-lerouvray.fr](mailto:service.communication@ch-lerouvray.fr)