



Communiqué de presse  
Rouen, le 06 septembre 2024

## « Les Jeux des UMD » de France : Une initiative nationale pour déstigmatiser les maladies mentales et sensibiliser sur les bénéfices du sport adapté

- En France, **10 Unités pour malades difficiles (UMD)** accueillent 600 patients souffrant de **troubles psychiques sévères** dont l'état de santé requiert la mise en œuvre de protocoles de soins intensifs.
- Troubles bipolaires, schizophrénie, troubles de la personnalité borderline... Les patients atteints de troubles psychiques sont **fortement stigmatisés dans notre société** véhiculant ainsi une image négative, dégradante, entraînant leur mise à l'écart.
- Les troubles psychiques menant souvent au repli sur soi et à la sédentarité, **l'activité physique adaptée (APA) aide à préserver l'autonomie des patients, lutte contre leur isolement, améliore leur bien-être mental et physique et favorise leur réhabilitation psychosociale**. C'est pourquoi l'UMD du Centre Hospitalier (CH) du Rouvray organise depuis 2019 « Les Jeux de l'UMD », une journée de découvertes sportives animée par des clubs sportifs de haut niveau de la Métropole Rouennaise.
- En cette année des Jeux de Paris et de la promotion de l'activité physique et sportive érigée au rang de grande cause nationale en 2024 par le Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques et de l'Agence Nationale du Sport, l'UMD du CH du Rouvray souhaite donner une dimension nationale à cet événement. Ainsi est née cette 6<sup>ème</sup> édition intitulée « **Les Jeux des UMD de France** » qui réunit le CH du Rouvray et 8 autres UMD le 19 septembre 2024, en partenariat avec la **Fédération Française du Sport Adapté et la Fondation Pierre Deniker**. L'ancienne Ministre des Sports **Valérie Fourneyron en sera la marraine**.

En France, la maladie mentale et les troubles psychiques touchent près d'1/5<sup>ème</sup> de la population, soit 13 millions de Français, et on estime que **3 millions de personnes souffrent de troubles psychiques sévères**<sup>1</sup>. Lorsqu'ils ne peuvent être maintenus en service de psychiatrie générale, **certains patients sont accueillis en Unité pour malades difficiles (UMD)**.

<sup>1</sup> Ministère de la Santé et de la Prévention. Santé mentale et psychiatrie. Synthèse du bilan de la feuille de route. Dossier de presse. Mars 2023.

Malheureusement, ces patients atteints de maladies mentales sont extrêmement **stigmatisés**, véhiculant ainsi une **image négative**. Alors pour **soutenir une image positive et déstigmatisante des unités spécialisées en santé mentale** au sein de la société, le CH du Rouvray organise depuis 2019 une **journée de découvertes sportives** pour les patients de son UMD. Elle promeut à la fois la pratique d'une activité physique adaptée pour ses bienfaits sur la santé, mais elle développe également les interactions sociales des patients qui ont tendance à se dégrader avec la maladie. Au fil des années, ce qui n'était qu'une journée de sensibilisation s'est rapidement transformée en une activité hebdomadaire.



Ayant observé les bienfaits de l'activité physique adaptée (APA) chez les patients, l'UMD du CH du Rouvray a souhaité donner une **dimension nationale à cet événement en cette année olympique**, en impliquant les autres UMD de France dans l'aventure. Ainsi, le projet s'étend pour cette édition 2024 et **9 UMD accueillant plus de 500 patients, participeront aux « Jeux des UMD de France » le 19 septembre 2024** (Albi - Fondation Bon Sauveur d'Alby ; Cadillac - Centre Hospitalier de Cadillac ; Châlons-en-Champagne - Etablissement Public de Santé Mentale de la Marne ; Lyon - Le Vinatier – Psychiatrie Universitaire Lyon Métropole ; Monestier-Merlines - Centre Hospitalier du Pays d'Eygurande ; Plouguernevel - Association hospitalière de Bretagne ; Rouen - Centre Hospitalier du Rouvray ; Sarreguemines - Centre Hospitalier spécialisé de Sarreguemines ; Villejuif - Groupe Hospitalier Paul Guiraud).

**En partenariat avec la Fédération Française du Sport Adapté et la Fondation Pierre Deniker**, et sous le parrainage de l'ancienne ministre des Sports, le Dr Valérie Fourneyron, cette initiative vise à :

- Intégrer l'activité physique adaptée dans le parcours de soins en santé mentale ;
- Favoriser les échanges interprofessionnels, entre patients, intervenants extérieurs, invités et professionnels de santé ;
- Valoriser les patients et leur progression ;
- Déstigmatiser la maladie mentale au sein de la société ;
- Sensibiliser le grand public aux enjeux de la santé mentale.

#### **Au programme de la journée du 19 septembre 2024 :**

- L'ouverture des Jeux en live dans l'ensemble des UMD partenaires ;
- Des ateliers sportifs variés (hockey, basket, escalade, équitation, rugby, etc.) avec l'intervention de clubs sportifs de haut niveau ;
- Un repas collectif ;
- Une cérémonie de remise de médailles en live dans l'ensemble des UMD partenaires.



Le projet a été reconnu « Coup de cœur du jury » lors de l'édition 2023 de Demain le Sport, par les journalistes de France TV, L'Équipe et FranceInfo, et a obtenu le label événement de la Grande Cause Nationale 2024.

Les Jeux des UMD sont organisés grâce à l'engagement de tous les partenaires :

- **La Fédération Française du Sport Adapté**, sous la présidence de Marc Truffaut, apporte son expertise et son réseau de conseillers techniques pour assurer le succès de l'événement.
- **L'Agence Nationale du Sport** a pour objectifs d'améliorer la gouvernance du sport et de piloter le développement des pratiques sportives et de la haute performance afin de faire de la France une nation sportive.
- **La Fondation Pierre Deniker**, acteur majeur dans la recherche et la prévention en santé mentale depuis 2007, apporte également son soutien au projet de par son expertise scientifique, ses outils de sensibilisation et son engagement dans la déstigmatisation des troubles mentaux renforçant ainsi la portée des Jeux des UMD de France.
- **Le Centre Hospitalier du Rouvray**, l'un des plus importants établissements de santé de France spécialisés dans la lutte contre la maladie mentale avec plus de 30 000 patients accompagnés chaque année. Il est à l'initiative du projet et le coordonne en lien avec le Dr Valérie Fourneyron.
- La **Matmut**, **Joma**, **LM Communication**, **Janssen**, **Basic Fit** et **Intersport**, par leur engagement sociétal fort, soutiennent le projet des Jeux sur le plan organisationnel et/ou financier. **De nombreux partenaires locaux** soutiennent également chaque UMD pour rendre ces jeux pérennes dans le temps.
- **Les clubs sportifs<sup>2</sup>**, par leur investissement auprès des patients et le travail préparatoire avec les équipes soignantes, permettent de proposer des activités sportives de qualité et un renouveau au sein de l'ensemble des UMD.

*« Les Jeux des UMD de France représentent une avancée majeure dans notre approche thérapeutique et notre lutte contre la stigmatisation. Ils démontrent le pouvoir du sport comme vecteur de soins, d'inclusion et de changement social. »*

**Dr Valérie FOURNEYRON, Marraine des Jeux**

## CONTACTS PRESSE

### Centre Hospitalier du Rouvray

Jennifer SERVAIS-PICORD, responsable communication - Tél : 07 77 68 56 74

Oriane BEHURET, chargée de communication - Tél : 06 34 05 00 09

Mail : [service.communication@ch-lerouvray.fr](mailto:service.communication@ch-lerouvray.fr)

### Fondation Pierre Deniker

Merryl MARCOUT, attachée de presse - Tél : 06 11 19 45 33

Mail : [merryl.marcout@gmail.com](mailto:merryl.marcout@gmail.com)

---

#### À propos du CH du Rouvray

Le Centre Hospitalier du Rouvray est un des plus importants établissements de santé de France spécialisés dans la lutte contre la maladie mentale avec plus de 30 000 usagers accompagnés chaque année. Il réalise des formations auprès des personnes concernées, proches et professionnels de santé, il participe à la recherche dans son domaine de compétences et il réalise de nombreuses actions de prévention auprès du grand public. Il est à l'initiative des jeux. Plus d'info sur [www.ch-lerouvray.fr](http://www.ch-lerouvray.fr)

#### A propos de la Fondation Pierre Deniker

Créée en 2007 par les professeurs Henri Lôo et Jean-Pierre Lié et reconnue d'utilité publique, la Fondation Pierre Deniker a pour mission de soutenir la recherche en santé mentale et de sensibiliser le grand public aux troubles psychiques. Depuis sa création, elle a ainsi distribué plus de 2 millions d'euros auprès d'une cinquantaine de projets de recherche et a réalisé la première campagne nationale de sensibilisation sur la schizophrénie. Plus d'infos sur [www.fondationpierredeniker.com](http://www.fondationpierredeniker.com)

#### A propos de la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA)

La Fédération Française du Sport Adapté (FFSA) a pour but d'organiser, de développer, de coordonner et contrôler la pratique des activités physiques et sportives des personnes en situation de handicap mental, intellectuel ou psychique.

Plus d'infos sur [www.sportadapte.fr](http://www.sportadapte.fr)

---

<sup>2</sup> La liste des découvertes sportives et des partenaires de chaque UMD est présente dans le dossier de presse.