

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Proposition de reportage / interview (2 pages)

Les jeux de l'Unité pour Malades Difficiles (UMD) : Le développement du sport adapté à l'hôpital

- 22 SEPTEMBRE | ENTRE 10H ET 16H | 5 ATELIERS SPORTIFS | 18 PATIENTS -

Depuis 2018 se tiennent les jeux de l'UMD au Centre Hospitalier du Rouvray. Ils ont pris la forme d'ateliers sportifs sur lesquels les patients cherchent à dépasser leurs limites. Ces ateliers sont encadrés par le personnel de l'UMD ainsi que des partenaires des différentes spécialités accueillies.

Cette 4ème édition de cette journée sportive s'intitule « L'Or olympique » en référence aux jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024. Elle se déroulera le jeudi 22 septembre de 10h à 16h. La spécificité de cette unité fait de cette journée un évènement unique en France.

Les objectifs

Cet événement vient s'inscrire dans une volonté des professionnels de l'établissement de travailler tout au long de l'année autour des médiations sportives, alliant **sport adapté et sport santé**. La pratique du sport adapté par les patients est un outil de préservation de leur autonomie mais aussi un vecteur de soins et de **réhabilitation psychosociale, d'apprentissage, d'épanouissement et de solidarité**. Les patients accueillis sont de jeunes hommes pour lesquels le sport occupe une place prépondérante dans la vie, et ce, malgré le handicap lié à la maladie mentale.

Par l'ouverture de l'unité vers l'extérieur, ces jeux favorisent le développement des **interactions sociales** pour les patients, les initient aux valeurs du sport et permettent d'entamer un travail thérapeutique autour du respect, de la motivation et de la persévérance, éléments essentiels pour faciliter leur réintégration ultérieure dans la cité.

En proposant un regard valorisant et bienveillant de ce type de structures spécialisées, cette journée permet également de favoriser une **image positive et déstigmatisante** de la maladie mentale.

Nos partenaires

L'établissement aura le plaisir d'accueillir pour cette édition 2022 des sportifs de :

- Judo. Club convié : Ligue de judo de Normandie
- Tennis de table. Clubs conviés : SPO Rouen / ALCL Tennis de table
- Handball. Club convié : Rouen Handball féminine
- Triathlon. Club convié : Rouen Triathlon
- Escalade



Nous avons également reçu le soutien de nombreuses entreprises pour l'organisation de ces jeux : Matmut, Fonds de dotation des dragons, Joma, Intersport, Institut de psychiatrie, Comité Départemental Sport Adapté 76, SMÉDAR, Université de Rouen, Métropole Rouen Normandie, CHU de Caen Normandie, APHR.

Le programme de la journée

- 10h : Ouverture des jeux de l'UMD par le Pr Olivier Guillin, responsable du service
- 10h15 : Déroulement des ateliers sportifs
- 12h15 : Pause déjeuner
- 14h15 : Reprise des ateliers sportifs
- 16h : Remise des médailles par nos partenaires et sportifs des clubs élite : Ligue de judo de Normandie, SPO Rouen / ALCL Tennis de table, Rouen Handball féminine, Rouen Triathlon

Votre contact presse :

Jennifer Servais-Picord - Tél : 02 32 95 18 41 / 07 77 68 56 74

Mél : jennifer.servais-picord@ch-lerouvray.fr

Le Centre Hospitalier du Rouvray est spécialisé dans la lutte contre la maladie mentale. Il vise à proposer aux personnes en souffrance psychique une offre de soins adaptée et coordonnée par la prévention, le diagnostic et le soin, la réadaptation et la réinsertion sociale. Il accueille des enfants, des adolescents, des adultes et des personnes âgées en leur proposant une prise en charge complète : consultation, hospitalisation de jour ou temps plein et accueil à temps partiel.

Des filières spécialisées sont mises en place pour s'adapter aux besoins de chacun : addictologie, personnes âgées, malades difficiles, urgences, adolescents, psychoses résistantes, troubles de l'humeur, etc.

Il met à disposition des centres d'information et propose des formations sur des thématiques relatives à la santé mentale comme par exemple l'autisme, la prise en charge des détenus et la bientraitance en psychiatrie.

C'est également un lieu de formation universitaire par la présence d'un Institut de formation en soins infirmiers (IFSI), d'un service hospitalo-universitaire pour les adultes et d'un service hospitalo-universitaire pour les enfants et adolescents, en partenariat avec le CHU - Hôpitaux de Rouen.

Il dispose d'un plateau technique de neuromodulation.

Il gère depuis 2021 le centre support régional en soins de réhabilitation psychosociale «Normandie Réhab», en coopération avec le CHU de Caen (normandie-rehab.fr).

Le Centre Hospitalier du Rouvray participe également à des travaux de recherche. Il dispose de deux unités de recherche médico-soignantes publiant à l'international.

Enfin, il participe et organise de nombreux colloques et événements destinés à tous les professionnels de santé et/ou les usagers dans le cadre de ses démarches de prévention et de déstigmatisation des maladies mentales.