

Le 1^{er} challenge pompiers pour les patients de l'unité pour malades difficiles

Dans le cadre des médiations thérapeutiques, les patients de l'Unité pour malades difficiles (UMD) bénéficieront d'une sensibilisation aux «gestes qui sauvent» et d'une initiation au parcours sportif des sapeurs pompiers le jeudi 19 mai. Une manière innovante d'allier connaissance de l'Autre, le dépassement de soi et le sport santé. Ce « premier challenge pompiers de l'UMD » est à l'initiative du Centre Hospitalier du Rouvray et du SDIS76.

Les objectifs : Sauver, bouger et persévérer

Les objectifs sont visés par la mise en place de cette médiation thérapeutique :

- ▷ Proposer à des patients souffrant de maladies psychiques une sensibilisation aux «Gestes qui sauvent». Les patients seront ainsi amenés à pouvoir reconnaître une situation dans laquelle une personne peut avoir besoin d'aide et décider la manière de le lui apporter. Une façon d'améliorer leur connaissance de l'Autre dans la bienveillance, en hospitalisation, comme après leur sortie de l'hôpital.
- ▷ Initier les patients au parcours sportif des sapeurs-pompiers en les inscrivant dans la continuité des programmes individualisés de la pratique du sport dans la lutte contre les symptômes associés à la maladie.
- ▷ inviter les patients à réaliser un travail thérapeutique autour de la motivation et de la persévérance pour atteindre un objectif.

Le programme

L'événement est programmé le jeudi 19 mai. En pratique, les ateliers thématiques se dérouleront tout au long de la journée. Des groupes de 4 patients seront présents sur les différents ateliers qui seront co-animés par des soignants et des sapeurs-pompiers du SDIS76.

- ▷ De 10h à 12h : ateliers « gestes qui sauvent »
 - Massage cardiaque
 - Etouffement
 - Position latérale de sécurité ou PLS
 - Dégagement d'urgence
 - Essai de la tenue de pompiers

- ▷ De 14h à 16h : ateliers « parcours sportif des sapeurs-pompiers ».

- Sprint et tirage dévidoir
- Lancer en hauteur / Passage quadrupédie
- Motricité avec leste (tuyaux) / Passage de haies avec sac lesté / sprint
- Chamboule tout avec lance incendie
- Déroulement des tuyaux.

Les partenaires de l'événement

Les sapeurs-pompiers de Seine-Maritime ont répondu présents pour l'organisation de cette journée exceptionnelle.

La société Joma, le Fond de Dotation des Dragons, la ville de Saint-Etienne du Rouvray et l'Amicale du personnel hospitalier du Rouvray sont également partenaires en apportant des ressources matérielles et financières.



À propos du Centre Hospitalier du Rouvray (Seine-Maritime)

Le Centre Hospitalier du Rouvray est un établissement public de santé spécialisé dans la lutte contre les maladies mentales sur le territoire de la Métropole Rouen Normandie, du Pays de Caux et du Pays de Bray. Il vise à proposer aux personnes en souffrance psychique une offre de soins adaptée et coordonnée par la prévention, le diagnostic et le soin, la réadaptation et la réhabilitation psycho-sociale. Les 2 000 agents de l'établissement accompagnent plus de 30 000 patients par an.

L'établissement compte deux services hospitalo-universitaires. Il dispose de 2 départements de recherche médico-soignants publiant à l'international. Il accueille chaque année près de 1200 étudiants et stagiaires.

Il a obtenu deux labels de centres d'excellence thérapeutique de l'Institut de Psychiatrie (CETIP) pour les « troubles de l'humeur complexes » et les « schizophrénies résistantes ».

Il dispose d'un plateau technique de neuromodulation.

Il gère le centre support régional en soins de réhabilitation psychosociale, en coopération avec le CHU de Caen.

Des centres ressources et de formation sont également mis en place : autisme, pour intervenants auprès d'auteurs de violences sexuelles, prévention et gestion de la crise suicidaire, soins infirmiers.

SERVICE COMMUNICATION :

Jennifer Servais-Picord
02 32 95 18 41 / 07 77 68 56 74
service.communication@ch-lerouvray.fr

Retrouvez-nous sur www.ch-lerouvray.fr