

## 2ème édition des olympiades à l'unité pour malades difficiles du Centre Hospitalier du Rouvray





# Le Centre Hospitalier du Rouvray



**Le Centre Hospitalier du Rouvray est l'établissement public de santé spécialisé dans la lutte contre les maladies mentales** sur le territoire du Grand Rouen-Elbeuf.

Il met en œuvre des actions innovantes dans le domaine de la prévention, du diagnostic, du soin, de la réadaptation et de la réinsertion sociale à destination des patients atteints de troubles psychiatriques, quel que soit leur âge. Il est également un pôle de **recherche** reconnu dans le domaine de la génétique et de l'évaluation des thérapeutiques ,

La population accueillie habite le Grand Rouen, une partie du Pays de Caux et le Pays de Bray.



L'UMD Erasmus a ouvert en mai 2012. Ce service de psychiatrie à vocation interrégionale dessert les régions Normandie, Picardie, Nord, tout en **assurant les admissions pour l'ensemble du territoire français au titre de la solidarité nationale.**

Elle prend en charge et accompagne 40 patients hommes.

L'équipe pluridisciplinaire de l'UMD se consacre aux soins psychiatriques hautement spécialisés de patients admis en soins psychiatriques sur décision du représentant de l'État et **atteints de pathologies multi-résistantes.**

La particularité de ce type d'unité est la nécessité impérieuse de garantir la sécurité de tous les intervenants du fait des antécédents des patients. Les particularités des usagers accueillis, ainsi que les pathologies qui les affectent rendent difficiles les médiations thérapeutiques. **L'une des difficultés majeures réside dans le constat que l'alliance thérapeutique entre patients et soignants est toujours incertaine et pourtant...**

Vous pouvez retrouver une présentation de l'UMD dans le reportage Pièces à conviction « Psychiatrie : le grand naufrage » diffusé le 10 avril 2019 sur France 3. Le **reportage mettait en avant la qualité de la prise en charge au sein de notre structure.**

L'UMD a reçu le **3<sup>ème</sup> prix Hélioscope – GMF lors de l'édition 2019** :  
<https://www.ch-lerouvray.fr/actualites/remise-du-3eme-prix-helioscope-gmf>



## Rétrospective : la 1<sup>ère</sup> édition des olympiades



En 2018, l'UMD a organisé la **1<sup>ère</sup> édition des olympiades** qui a pris forme en s'appuyant sur **cinq ateliers** :

- Lancé de javelot, Médecine-ball, Marche rapide, Sprint, Saut en longueur.

Nous comptons de nombreux invités parmi lesquels :

- Mme Valérie Fourneyron, ancienne ministre des sports, de la jeunesse, de l'éducation populaire et de la vie associative
- Houda Vernhet, sous-préfète de la Seine-Maritime
- Représentants de l'Agence régionale de santé de Normandie (ARS)
- Représentants de la ville de Sotteville-lès-Rouen
- Président du Stade Sottevillais 76
- La presse locale et régionale : France 3 Normandie, 76Actu, Le Stéphanois (magazine de la ville de Saint Étienne du Rouvray).

**Le CDA 76** et la Ligue Sport Adaptée nous ont accompagnés dès la première édition.



## Rétrospective : la 1<sup>ère</sup> édition des olympiades (2)

Reportage réalisé par France 3 Normandie lors de la 1<sup>ère</sup> édition :

### [Psychiatrie : l'olympiade pour les patients de l'unité pour malades difficiles du Rouvray](https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/seine-maritime/rouen/psychiatrie-olympiade-patients-unite-malades-difficiles-du-rouvray-1548832.html)

<https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/seine-maritime/rouen/psychiatrie-olympiade-patients-unite-malades-difficiles-du-rouvray-1548832.html>



## Notre projet 2019 : 2<sup>ème</sup> édition des olympiades

« Quand le sport de haut niveau rencontre le sport santé »

**Le Jeudi 26 septembre 2019  
de 9h30 à 17h30**

**L'objectif principal est de provoquer des rencontres enrichissantes à la fois pour les patients mais également pour les sportifs de haut niveau et les invités dans un lieu de soin unique habituellement fermé.**



## Notre projet 2019 : Les objectifs

- Promouvoir l'**activité physique adaptée**.
- Donner une **image destigmatisante** et positive de ce type d'unité spécialisée
- **Initier des interactions entre sportifs de haut niveau et patients** souffrant de pathologies psychiatriques.
- Provoquer une **rencontre entre sportifs de haut niveau de la Métropole rouennaise au sein d'un lieu de soin unique** dans la région.
- Développer les **interactions sociales** pour les patients.
- **Travailler la motivation et la persévérance** des patients.
- Développer la **collaboration** interprofessionnelle.
- Proposer un **moment festif**.



## Notre projet 2019 : Le programme

---

9h30	Ouverture de la journée
10h15	Début des activités
12h30	Déjeuner offert pour les participants et invités présents
14h	Suite des activités
16h30	Discours de remerciements suivis de la remise des récompenses pour l'ensemble des patients de l'UMD. Un cocktail de clôture sera offert à l'issue de la journée favorisant ainsi les échanges entre les différents acteurs présents.

---



## **Mise en œuvre de 5 ateliers sportifs représentatifs des sports élite de la Métropole rouennaise :**

- **Saut en longueur et sprint (athlétisme)**  
*Avec la participation du Stade Sottevillais 76*
- **Rugby**  
*Avec la participation du Rouen Normandie Rugby*
- **Tir à l'arc**  
*Sport élite invité : de la Compagnie des Archers Sottevillais*
- **Hockey**  
*Avec la participation du Rouen Hockey Elite*



## Notre projet 2019 : Détails des activités sportives (2)

**Chaque atelier sera encadré et animé** par les professionnels de l'UMD et les **professionnels du CDA 76 et de la ligue sport adapté.**

Une présentation de leur spécialité sera réalisée par les athlètes des clubs élite.

Avec la présence de **Florian Merrien, ambassadeur du sport et du handicap de la Seine-Maritime et multiple médaillé paralympique, champions de France, d'Europe et du Monde.**

*Nous attendons d'ores et déjà confirmation de plusieurs athlètes quant à leur présence lors de cette manifestation.*

Ils nous réitèrent leur confiance...



# Ils nous rejoignent pour l'édition 2019





# Revue de presse édition 2018



• NORMANDIE / SEINE-MARITIME / ROUEN

## Psychiatrie : l'olympiade pour les patients de l'unité pour malades difficiles du Rouvray



© France 3 Normandie

PARTAGES



Pour la première fois, une trentaine d'hommes qui doivent être internés ont participé à une compétition sportive. Une parenthèse dans une vie sous étroite surveillance. Le sport change ce contexte et ouvre des perspectives thérapeutiques.

Par Sylvie Collet

Publié le 27/08/2018 à 18:37 Mis à jour le 28/08/2018 à 14:56

<https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/seine-maritime/rouen/psychiatrie-olympiade-patients-unite-malades-difficiles-du-rouvray-1548832.html>

# Revue de presse édition 2018



## Des olympiades à l'UMD

A l'UMD du Rouvray, les équipes soignantes ont organisé une journée sportive peu ordinaire.

L'Unité pour malades difficiles (UMD) du Rouvray accueille des patients admis en Soins psychiatriques sur décision du représentant de l'État et atteints de pathologies multirésistantes. La particularité de ce type d'unité est la nécessité impérieuse de garantir la sécurité de tous. Maintenir l'alliance thérapeutique reste une difficulté majeure. C'est pourtant dans ce contexte difficile qu'a été organisée en 2018 une journée d'olympiades. L'objectif était de proposer un moment festif original et de promouvoir la pratique sportive régulière comme un outil de soin à part entière. Mais plus encore, les soignants souhaitent donner une image désignant et positive de ce type d'unité spécialisée, qui renvoie souvent une image de violence.

En collaboration étroite avec le Comité départemental d'athlétisme (CDA 76), cette journée s'est articulée en quatre ateliers : lancer de javélot, marche rapide, sprint et saut en longueur. Les patients ont évolué en petites équipes dans les différentes activités, chaque groupe étant composé d'usagers et de soignants. Cette formule a permis aux patients de multiplier les contacts avec les invités extérieurs : personnel du centre hospitalier de tous services, acteurs locaux, représentants de l'Agence régionale de santé et du stade sottavillas, membres de l'Unafam... À noter la présence de Valérie Fourneyron, ancienne ministre des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et de la vie associative et de Houda Verhel, sous-préfète, qui ont remis une médaille à chacun des participants. La couverture de cet événement par les médias a été importante et a contribué à son rayonnement.

Cette initiative novatrice est riche d'enseignements. Ces retombées positives sont en effet partagées par l'équipe soignante, enchantée d'investir pleinement son rôle propre, et par les patients ayant largement profité d'une journée qui échappe, de manière indélébile, à la routine.

■ Contact : M. Baptiste (IDE), [marco.igor.0@gmail.com](mailto:marco.igor.0@gmail.com), M. Legendre-Lefebvre (CSS), [maur.alexandre@ch-rouvray.fr](mailto:maur.alexandre@ch-rouvray.fr), UMD Étienne, CH du Rouvray.



# Revue de presse édition 2018

## 76actu

### EN IMAGES. Une olympiade à l'hôpital du Rouvray pour « changer le quotidien » des malades difficiles

Lundi 24 septembre 2018, des patients de l'hôpital psychiatrique du Rouvray, près de Rouen, ont participé à des Olympiades. Une façon de "casser les murs", une journée.

© Publié le 25 Sep 18 à 10:37



Des olympiades pour découvrir l'athlétisme et s'évader du quotidien - voilà ce qui a été proposé lundi 24 septembre 2018 aux patients de l'Unité pour malades difficiles du centre hospitalier du Rouvray, près de Rouen. (ESL / 76actu)

[https://actu.fr/normandie/sotteville-les-rouen\\_76681/en-images-olympiade-hopital-rouvray-changer-quotidien-malades-difficiles\\_18744909.html](https://actu.fr/normandie/sotteville-les-rouen_76681/en-images-olympiade-hopital-rouvray-changer-quotidien-malades-difficiles_18744909.html)



# Revue de presse édition 2018

**le Rouvray**  
LE MAGAZINE D'INFORMATION DE VOTRE CENTRE HOSPITALIER - 3000 SOTTEVILLE-LES-BAINS

2017  
DEC 2018

**DOSSIER P. 4**  
**Réorganisation polaire :  
3 pôles au service des patients**

**ACTUALITES** P.4

Ouverture des unités de  
Désenclavement du CHR de  
Verges-les-Bains

**PORTRAIT** P.6

Jamais sans moi standard

**FOCUS** P.18

La coordination de la  
recherche en soins



**VIE DES SERVICES**  
**LES PREMIÈRES**  
**OLYMPIADES DE L'UMD**

24/09/2018. L'équipe soignante de l'Unité pour Malades Difficiles (UMD) s'est saisie du modèle des jeux intra-structurelle qui existait dans les années 1990 au CHR et a proposé l'organisation d'olympiades. L'objectif premier était d'organiser une journée festive pour les patients et de fédérer équipes et patients des deux unités sur un même projet.

Il s'est alors créé un comité de pilotage réunissant encadrement et équipes de l'UMD (sous professionnelle confondue). Ce COPIL a souhaité innover en créant un partenariat avec une structure sportive dans le but d'ouvrir ces unités fermées vers le monde extérieur. Le partenaire retenu était le centre départemental d'athlétisme 75 représenté par Anthony Proureau qui est venu rejoindre le COPIL. Une convention entre le COAT5 et le CHR a alors été établie. Anthony Proureau a ensuite présenté un panel d'équipements pouvant être mis à notre disposition, respectant les normes de sécurité requises à l'UMD.

Les ateliers retenus étaient les suivants : la marche athlétique, le lancer de poids, le lancer de javelot, le sprint, le saut en hauteur.

Les patients ont pu évoluer par petits groupes dans les différents ateliers. Chaque groupe était constitué de soignants et de patients des deux

unités. Les ateliers ont tous été animés par les soignants de l'UMD, supervisés par Anthony Proureau et Charles Pico, conseiller technique à la ligue de sport adapté.

Une cérémonie de remise de médailles s'est tenue en présence de Mme Fournayron, anciens ministre de la jeunesse et des sports et de Mme Verthet, sous-préfète.

Dans la volonté d'ouvrir l'UMD sur l'extérieur, de nombreux invités se sont succédés pour encourager cette initiative tout au long de la journée : des personnalités politiques, des représentants de l'ARS, des représentants du stade Sottevillais, des membres du personnel médical, paramédical, de direction du CHR, l'UNAFAM et d'autres associations.

Cette journée a mobilisé la quasi-totalité des équipes soignantes et a rencontré un brillant succès. Les enquêtes de satisfaction à destination des patients et des soignants en témoignent.

Un grand merci à l'ensemble des professionnels ayant contribué au bon déroulement de cette journée.

Un remerciement particulier à l'UNAFAM qui a offert un bon d'achat au bénéfice des patients de l'UMD. Cette première édition, unique en son genre, a permis de fédérer les équipes autour d'un projet soignant commun et l'ensemble des professionnels collabés déjà à une seconde édition.

L'Équipe de l'UMD

# Retour en images édition 2018





# Retour en images édition 2018



# Retour en images édition 2018





# L'UMD continue de promouvoir le projet...

Le projet a fait l'objet d'une présentation lors de la journée de psychiatrie normande qui s'est déroulée le 7 mars dernier à Caen.

L'UMD a remporté le 3ème prix des posters des personnels non-médicaux.

### les Olympiades de l'UMD : retour d'expérience sur un projet innovant

**Contexte du projet**

- Proposer une journée où patients et soignants seraient amenés à concevoir le soin autrement.
- Essai par le biais d'un soutien de la part de l'ensemble de l'équipe pluridisciplinaire.

**Contenu de la journée**

- 3 ateliers : Javelot, marche rapide, sprint, saut en longueur, lancer.
- 5 équipes de 5/6 patients encadrées par 2 soignants.
- Déjeuner, cocktail et remise de médailles.

**Les objectifs**

- Penser le soin autrement au sein de l'UMD.
- Utiliser le sport adapté comme outil de Santé Mentale.
- Ouvrir nos Unités Sportives aux regards extérieurs, professionnels et non professionnels.

**Contraintes du projet**

- Cadre sécuritaire contraignant garantissant la sécurité de tous.
- Délai de préparation court.
- Aides organisatrices : moyens, disponibilité des partenaires et invités.
- Respect du budget.
- Implication de l'ensemble des personnels.

**Partenaires et invités**

- Comité Départemental d'Attnémas (10), espaces et matériels adaptés.
- M. Fourneyron, ancien ministre des Sports et M. Houde l'arrêté, Sous-Préfète pour la remise des médailles.
- Les élus de la Métropole Rouennaise.
- Les représentants de l'UNAFAM, Directions et équipes du CHR du Rouvray.

**Questionnaire soignants : Satisfaction et sécurité**

**Méthodologie**

2 questionnaires objectifs, un destiné aux patients et l'autre aux soignants, visant à évaluer le degré de satisfaction des participants et le sentiment de sécurité éprouvé par les soignants.

**Conclusion**

L'initiative des Olympiades semble montrer que les enjeux sécuritaires au sein de l'UMD ne sont en rien incompatibles avec l'ouverture de nos unités vers l'extérieur. L'enthousiasme et l'envie des participants de reproduire l'expérience nous dévoile la voie à suivre, celle du bien être de nos patients.