

**Association La Cigale et la Fourmi**  
Lieu relais et lieu d'échanges  
pour les aides à domicile,  
les aidants et les personnes aidées



**Des questions  
sur le maintien à domicile ?**



**Cherchons ensemble des solutions !**

## Notre but :



Soutenir les acteurs du maintien à domicile

## Comment ?

En apportant un soutien aux **aides à domicile** en leur proposant :

- un lieu convivial pour échanger sur leurs pratiques et leurs astuces
- de la documentation sur le métier et la formation
- des ateliers de cuisine et autres animations à la demande

En proposant aux **aidants familiaux** et aux personnes aidées :

- un temps d'échanges et un moment de répit
- un relais d'informations sur les moyens existants
- un accompagnement dans la recherche de solutions

**Permanence le mardi et samedi de 9h30 à 14H**  
(hors vacances scolaires et longs week-end fériés)

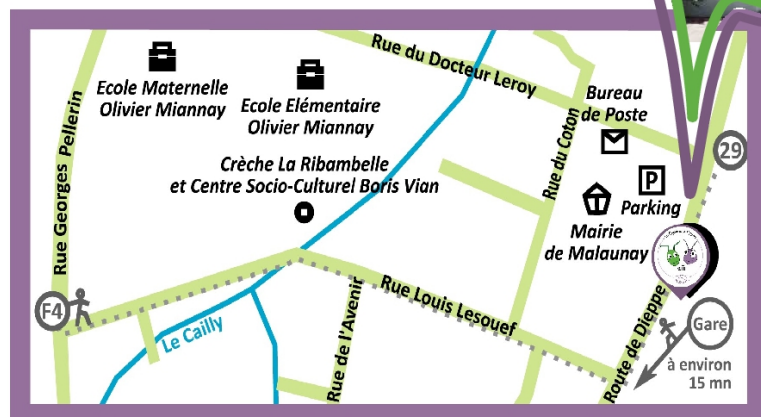
### La Cigale et la Fourmi

270 Route de Dieppe  
76770 Malaunay

### Accès (bus et train)

29 : Mairie de Malaunay

F4 : Lesouef / Gare à environ 15 mn



*Pour tout renseignement  
complémentaire,  
veuillez contacter :*

**Françoise BOUILLON**

06 02 30 35 68

*lacigaleetlafourmi76@gmail.com*

*Merci de ne pas jeter sur la voie publique*



**Facebook :**

Relais aidants aidés la cigale et la fourmi