

# HORAIRES D'OUVERTURE

**LUNDI**  
10h30 - 17h00

**MARDI**  
13h30 – 17h00

**MERCREDI**  
10h30 – 17h00

**JEUDI**  
13h30 – 17h00

**VENDREDI**  
10h30 - 17h00

**Contact**  
Isabelle LOUESDON  
Coordination et animation

23 rue Pablo Neruda,  
1er étage  
76140 Le Petit Quevilly

☎ 02.32.10.95.21  
06 17 65 74 32  
✉ [gem@aid76.fr](mailto:gem@aid76.fr)

**En métro :** direction Georges Braque  
Station Place du 8 Mai 1945

**En voiture:** Au Petit -Quevilly prendre la  
direction « piscine municipale » .

1er immeuble à côté du groupe scolaire Triolet  
Saint Juste, entrée sur le côté à droite.  
**Interphone sonner à SAVS/GEM**



**Groupe  
d'Entraide  
Mutuelle**



**ORGANISME GESTIONNAIRE**  
Aide et Intervention à Domicile de Seine-Maritime  
10 Allée Laure de Maupassant  
76160 Saint Léger du Bourg Denis  
Tél. 02 35 71 20 33 - Fax: 02 35 89 60 38 – [aid76@aid76.fr](mailto:aid76@aid76.fr)  
Siret 775 701 824 00069 - APE 8899 B

PARRAINE PAR



FINANCE PAR



## Qu'est-ce qu'un Groupe d'Entraide Mutuelle ?

*Un G.E.M est un lieu d'échanges, d'activités et de sorties pour personnes en difficultés psychiques dans un esprit d'entraide mutuelle.*

## Pourquoi le GEM?

Le G.E.M permet de retrouver une vie sociale et de rompre avec l'isolement. Vous pouvez y apporter vos compétences et vos qualités.

## Qui peut adhérer ?

Ce service s'adresse à toute personne adulte en souffrance psychique, qui souhaite s'intégrer dans un collectif, prendre des responsabilités au sein de l'association, partager des savoirs et en acquérir de nouveaux.

### **Les conditions :**

- être âgé de 18 ans et plus
- être en capacité d'intégrer un collectif

### **Les modalités:**

Téléphonez au 06/17/65/74/32 afin de prendre rdv.  
Période de découverte de 1 mois gratuite.

## Le Groupe d'Entraide Mutuelle:

**C Ateliers d'expression artistiques, manuelles, ateliers cuisine, activités sportives adaptées à chacun, après midi festifs (karaoké, loto, anniversaire)**

**C Sorties culturelles et de loisirs selon les choix émis par les adhérents.**

**C Projets collectifs selon les choix des adhérents et les partenariats institutionnels**