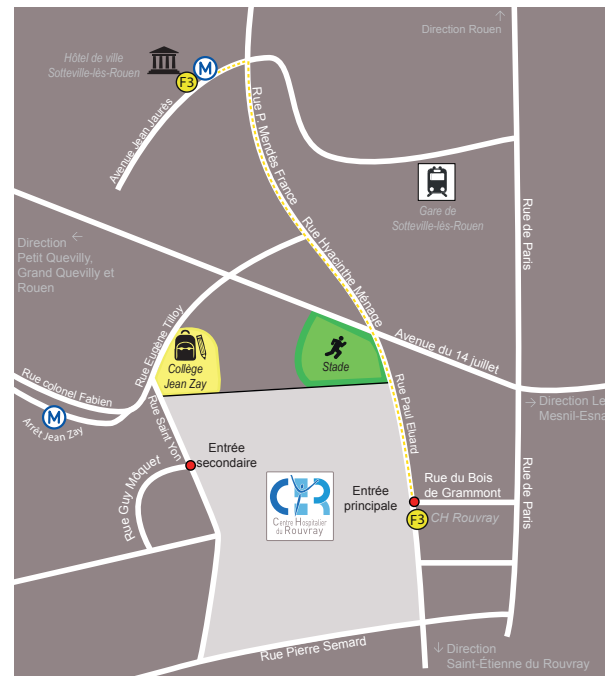




INFORMATIONS PRATIQUES :

Centre Hospitalier du Rouvray
Service hospitalo-universitaire de psychiatrie
C.T.TOC
4, Rue Paul Eluard - BP 45
76301 SOTTEVILLE-LÈS-ROUEN
Tél. : 02 32 95 10 31
Fax : 02 32 95 10 39
E-mail : secretariat.G03@ch-lerouvray.fr

Horaires :
De De 9h à 12h et de 13h à 17h du lundi au vendredi.



Pour vous orienter au sein de l'établissement, vous pouvez vous adresser aux agents de l'accueil situés à l'entrée principale qui vous indiqueront l'emplacement de l'unité.

EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE :

- Une équipe médicale.
- Un cadre de santé.
- Une équipe infirmière spécialisée dans l'organisation et la pratique de soins spécifiques de recours (deepTMS, tdc, TCC...).
- Deux thérapeutes spécialisés dans la thérapie cognitive et comportementale du TOC



Machine de TDCS (Stimulation transcrânienne à courant direct)

Centre Hospitalier du Rouvray - CTTOC / service communication
© Maxim Pavlov - Fotolia.com / CHR du Rouvray. Notre réf : B/DdS/47/A - Ne pas jeter sur la voie publique.

Service hospitalo-universitaire
de psychiatrie :

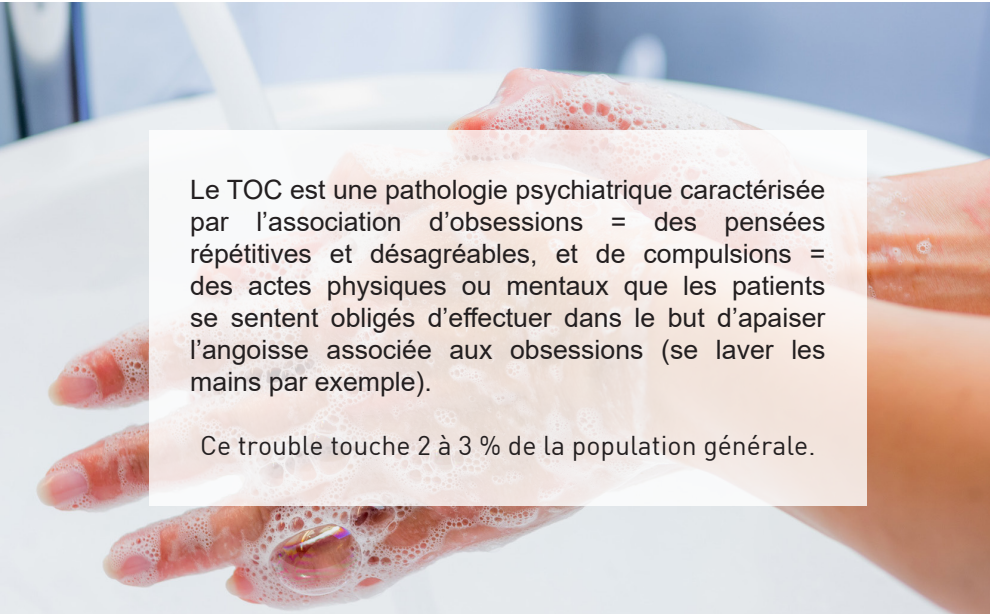
C.T.TOC

Centre de Traitement des
Troubles Obsessionnels Compulsifs

- Programme de soins spécialisés
pour les TOC •



4, Rue Paul Eluard - B.P. 45 - 76301 Sotteville-lès-Rouen cedex
02 32 95 12 34 - www.ch-lerouvray.fr



Le TOC est une pathologie psychiatrique caractérisée par l'association d'obsessions = des pensées répétitives et désagréables, et de compulsions = des actes physiques ou mentaux que les patients se sentent obligés d'effectuer dans le but d'apaiser l'angoisse associée aux obsessions (se laver les mains par exemple).

Ce trouble touche 2 à 3 % de la population générale.

Les progrès récents de la recherche en neurobiologie et en neurosciences nous permettent :

- d'optimiser la prise en charge classique basée sur le traitement médicamenteux.
- d'améliorer l'efficacité de la psychothérapie grâce aux techniques de Thérapie Cognitive-Comportementale (TCC).
- de proposer de nouveaux traitements efficaces par stimulation cérébrale.

LA STIMULATION CÉRÉBRALE DANS LE TOC :

Les techniques de stimulation cérébrale ont montré un intérêt pour les patients TOC qui résistent aux médicaments.

Au sein de C.T.TOC nous proposons trois types de techniques de stimulation cérébrale:

➤ Deux techniques de stimulation non invasive: la stimulation magnétique transcrânienne profonde (deepTMS) et la stimulation par courant électrique direct transcrânienne (tdcs).

Ces techniques extra-crâniennes vont cibler les zones superficielles et semi profondes du cerveau et sont administrées en ambulatoire. elles sont réputées pour être non douloureuses et bien tolérées par les patients.

➤ Une technique de stimulation cérébrale profonde qui consiste en l'implantation chirurgicale d'électrodes au niveau de zones profondes du cerveau. Cette prise en charge est réalisée en coordination avec l'équipe de neurochirurgie et de neurologie du CHU de Rouen.

EN PRATIQUE :

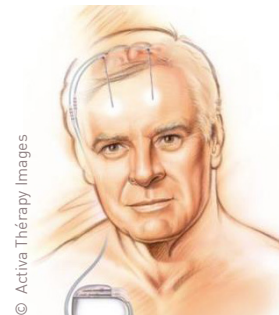
Vous pouvez faire appel à nous si vous êtes :

- une personne souffrant de TOC,
- un médecin généraliste,
- un médecin spécialiste,
- un psychiatre de ville ou hospitalier.

La prise en charge a lieu exclusivement sous forme de consultations ou de séances en hôpital de jour.



Machine de DEEPTms (stimulation magnétique transcrânienne)



Stimulation cérébrale profonde.