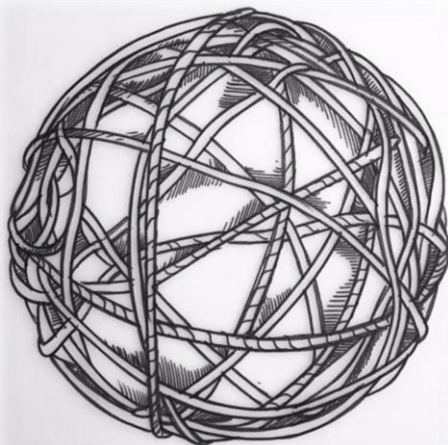




LIVRET D'ACCUEIL

Unité L'ASTROLABE



Centre Hospitalier du Rouvray

4, Rue Paul Eluard
76301 Sotteville-lès-Rouen
02.32.95.12.34

www.ch-lerouvray.fr



PRESENTATION DE L'UNITE

Bienvenue à l'Astrolabe.

L'unité dans laquelle tu es hospitalisé est une unité de soins fermée pour adolescent(e)s de 14 à 18 ans. Elle se trouve au sein du Centre Hospitalier du Rouvray.

Au sein de cette unité, tu rencontreras une équipe de professionnels composée de pédopsychiatres, internes, infirmiers, aides-soignants, éducateurs spécialisés, agents de bio-nettoyage, cadre de santé, psychologues, ergothérapeute, psychomotricienne, secrétaire et assistante sociale.

Pour nous joindre, compose le 02.32.95.12.52. Pour communiquer avec toi, tes parents devront passer par l'équipe de l'unité



Organisation du service

Le jour de ton arrivée, une visite du service te sera proposée et un inventaire sera effectué par un soignant en fonction des règles de soins et de vie de l'unité. Pour te donner une idée de ta prise en charge lors de ton hospitalisation, voici le déroulement d'une journée type sur l'unité :

HORAIRES	ACTIVITES
8h30	Lever
8h30 à 9h00	Petit-déjeuner
9h00 à 10h	Temps calme
10h à 12h15	Activités ou médiations thérapeutiques
12h30 à 13h30	Déjeuner
13h30 à 15h00	Activités libres et temps calmes
14h45 à 16h30	Activités ou médiations thérapeutiques
16h30 à 17h	Gouter ou visite programmée
18h à 18h30	Douches et soins
18h30 à 19h15	Appels téléphoniques
19h15 à 20h15	Diner
20h30 à 23h	Coucher

La journée tu jongleras entre des temps en chambre, des temps libres dans le « club ado » (ou parfois le jardin) et des temps de médiations obligatoires (en salle de médiation ou parfois sur l'extérieur).



Ta prise en charge

Le pédopsychiatre te rencontrera régulièrement, en entretien individuel et avec ta famille. Un psychologue ou neuropsychologue peut aussi te recevoir, régulièrement ou ponctuellement. Le médecin généraliste de l'hôpital te verra systématiquement au début de ton hospitalisation et au cours de ton séjour si nécessaire. Des entretiens infirmiers te seront proposés si besoin. L'équipe t'expliquera au fur et à mesure de ton hospitalisation, ce qu'elle va mettre en place pour toi et avec toi au quotidien.

Les médiations thérapeutiques (activités)

Les médiations thérapeutiques font partie de ton programme de soins, et seront animées par l'ensemble de l'équipe soignante.



Tes visites et appels téléphoniques

Les visites ne sont pas autorisées la première semaine mais nous pourrons faire le lien entre toi et tes proches via le téléphone.

Si tu as des besoins ou des demandes particulières n'hésite pas à les confier aux soignants. Par la suite, des visites programmées pourront être envisagées ainsi que 4 appels téléphoniques par semaine, puis 2 lorsque les permissions de sorties auront lieu.

Bien évidemment, tes proches peuvent appeler les soignants de l'unité qui leur donneront de tes nouvelles.



Tes permissions et tes sorties

Si tu souhaites sortir hors du service, tu dois être accompagné d'un personnel soignant ou de tes parents (ou responsable légal) après discussion avec ton médecin.

Des permissions à ton domicile ou à l'école seront organisées pendant ton hospitalisation.



LE CADRE DE VIE

Ta chambre

Tu peux être en chambre simple ou double selon les besoins du service et des prescriptions médicales.

Au sein de l'unité Astrolabe, ta chambre est ton lieu personnel, par conséquent il te sera demandé d'en prendre soin (Faire ton lit, ranger les objets au sol...).

Tous les vendredis, tu changeras tes draps. Bien évidemment, si tu as besoin d'aide ou besoin de changer tes draps avant, tu peux interpeller l'équipe soignante.

Il n'est pas possible d'échanger des objets personnels avec les autres patients.

L'unité

Il te sera demandé de participer à la vie quotidienne, par exemple lors des repas nous allons te demander de mettre ta table, de la débarrasser et de la nettoyer.

Tu devras respecter les lieux et le matériel mis à ta disposition.

Une tenue correcte est exigée. (Pas de minishort, décolleté, casquette, crop-top...)

Les temps de médiation thérapeutique sont un soin et par conséquent sont obligatoires.

L'accès au jardin de l'Astrolabe se fera systématiquement en présence d'un soignant.

En cas de difficulté avec un autre adolescent de l'unité, n'hésite pas à interpeller un soignant.

Le comportement

La vie en collectivité impose certaines règles. Une tenue vestimentaire correcte est exigée. Tout comportement violent envers les autres jeunes, le personnel soignant ou la dégradation du mobilier n'est pas toléré.

Les interdits

Tous produits stupéfiants, alcool et tabac sont interdits durant ton hospitalisation. Mais si tu es fumeur, une aide au sevrage peut t'être proposée. Les écrans (tablette, PC, portable etc.) ne sont pas autorisés. Les seuls médicaments que tu peux prendre sont ceux donnés par les infirmiers et prescrits par un médecin. La prise de photos et de vidéos est interdite dans l'unité (respect du droit à l'image).

L'alimentation provenant de l'extérieur de l'établissement est interdite au sein de l'unité mais tolérée durant les visites.



LISTE DES EFFETS PERSONNELS A FOURNIR :

Prends suffisamment d'affaires pour être à l'aise environ une semaine. Chaque semaine tes proches te rapporteront du linge propre. En cours de séjour, l'hôpital met à disposition des draps et des affaires complémentaires dont les serviettes de bains pour te permettre de bien vivre dans l'unité.

Ton nécessaire :

- Trousse de toilette complète (gel douche, shampoing, brosse à dents, hygiène intime, protections hygiéniques...)
- 10 Sous-vêtements
- 8 Tenues de jour confortables
- Un jogging et des chaussures confortables type baskets (pour les activités physiques)
- Pyjama ou chemise de nuit
- Paire de chaussons
- Maillot de bain (conseillé)
- MP3/4 avec de la musique dessus (privilégier les écouteurs et casques sans fils si possible)

Nous te recommandons de ne pas amener de bijoux de valeur, somme d'argent, ou d'objets tels que téléphones, tablettes ou tout objet précieux. Il seront rendus à tes proches.

Les objets type sèche-cheveux, rasoirs, lisseurs, parfums, flacons en verres... seront mis à ta disposition sous présence soignante.



UNITE DE RECOURS POUR ADOLESCENTS

« L'ASTROLABE »

4, Rue Paul Eluard

76301 Sotteville-lès-Rouen

Secrétariat : 02.32.95.12.51

Secretariat.Astrolabe@ch-lerouvray.fr

Unité de soins : 02.32.95.12.52

www.ch-lerouvray.fr

