



Adolescents de 13 ans jusqu'à 16 ans en période de crise

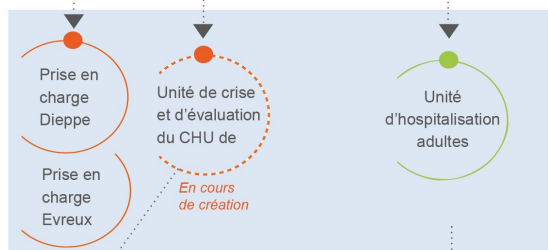


Adolescents de 16 ans jusqu'à 18 ans en période de crise

Urgences pédiatriques  
+ *psychiatrie de liaison*

Urgences adultes  
+ *psychiatrie de liaison*

Durée de prise en charge :  
entre 1 et 15 jours



Possibilité d'hospitalisation dans l'unité de recours jusqu'à l'âge de 18 ans et en fonction des places disponibles.

Unité de soins de recours hémis-régionale pour adolescents du CH du Rouvray  
+ *hôpital de jour et CATT*

Durée de prise en charge :  
entre 2 et 12 semaines

Organisation de la prise en charge en fonction des besoins et des possibilités en région : Prise en charge ambulatoire, médico-sociale...

## INFORMATIONS :

4 rue Paul Eluard  
76 300 Sotteville-lès-Rouen

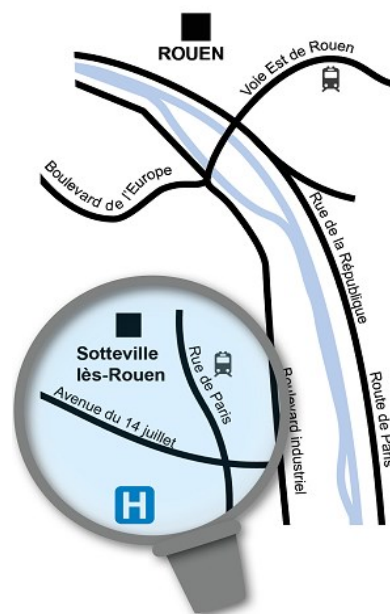
Secrétariat de l'unité : **02 32 95 12 51**

Courriel : [secretariat.astrolabe@ch-lerouvray.fr](mailto:secretariat.astrolabe@ch-lerouvray.fr)

Horaires d'ouverture du secrétariat :  
**De 8h30 à 16h30 du lundi au vendredi.**

Cadre de Santé : 02 32 95 12 53

## PLAN D'ACCÈS DE L'ÉTABLISSEMENT



Pôle Enfants et Adolescents

# L'Astrolabe

Unité d'hospitalisation  
de recours  
hémis-régionale



4 rue Paul Eluard  
76 300 Sotteville-lès-Rouen  
02.32.95.12.34 - [www.ch-lerouvray.fr](http://www.ch-lerouvray.fr)

Métropole Rouen Normandie

*L'Astrolabe est une unité d'hospitalisation hémi-régionale pour adolescents de 14 à 17 ans révolus.*

*Elle vient compléter l'offre de soins du pôle de psychiatrie enfant et adolescent.*

## PRÉSENTATION DE L'UNITÉ ET DE SON FONCTIONNEMENT

L'Astrolabe accueille des adolescents en phase de post crise dont la situation complexe nécessite une protection et un cadre de soin à distance de leur cadre de vie habituel (domicile ou foyer).

La capacité d'accueil est de 10 adolescents. L'admission est réalisée sur prescription médicale, en concertation lors d'une commission d'admission des adolescents hospitalisés (CAHA) puis à l'issue d'une visite de préadmission.

L'unité d'hospitalisation temps plein fonctionne en articulation avec l'UMAH (centre d'accueil thérapeutiques à temps partiel et hôpital de jour), Adosphère (hôpital de jour), l'équipe de liaison du CHU - hôpitaux de Rouen, la maison des adolescents de secteur et les différentes structures de psychiatrie adulte.

La durée de l'hospitalisation se situe entre 2 et 12 semaines avec une ouverture progressive sur l'extérieur selon l'évolution de l'état de santé du jeune patient.

Les visites et/ou appels téléphoniques sont autorisés tous les jours de 17h à 19h sur prescription médicale.

## LES DIFFÉRENTES ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES

- Temps d'évaluation individuel.
- Bilans psychologiques et neuropsychologiques.
- Ajustement du traitement.
- Psychothérapies individuelles et/ou familiales.
- Entretiens d'aide et de soutien.
- Travail sur l'hygiène de vie et prévention de la santé.
- Médiations thérapeutiques individuelles et/ou collectives : travail sur le lien social, l'image de soi, la prise de conscience de ses troubles et/ou difficultés, la gestion de ses ressentis et émotions...
- Expériences sensori-motrices et relationnelles au travers de l'approche Snoezelen dans un espace dédié.
- Continuité des temps scolaires en lien avec l'éducation nationale.
- Liens et coordination avec d'autres professionnels intervenant auprès de l'adolescent, en accord avec les parents ou responsables légaux : consultations spécialisées, justice, secteurs social, médico-social et socio-éducatif, et hôpitaux de la région.

