



## CENTRE DE REHABILITATION PSYCHOSOCIALE DE PROXIMITE ELBEUF



**Du Lundi au Vendredi de 9h00 à 16h30**  
**2 Rue Charles Flavigny 76500 Elbeuf**

### Nous contacter

**Tel : 02.35.77.62.97**

**Mail : [g01flavigny@ch-lerouvray.fr](mailto:g01flavigny@ch-lerouvray.fr)**



CH du ROUVRAY 4 rue Paul ELUARD  
76301 Sotteville les Rouen

### LES PROFESSIONNELS

Le centre de réhabilitation psycho-sociale de proximité d'Elbeuf est composé d'une équipe soignante pluri-professionnelle : **Infirmiers, ergothérapeute, psychologue spécialisé en neuropsychologie, case manager, assistante sociale, médiateur de santé pair,**

*Coordonnent, assurent des accompagnements et ateliers d'éducation thérapeutique, remédiations cognitives, entraînement des habiletés psycho-sociales*

**Médecin responsable:** Dr Ons ZERRIAA

**Cadre de santé:** Katia BOUGHEDADA

### LE LIEU



**Arrêts de BUS à proximité :**

**Ligne A La Cerisaie**

**Lignes ABCEFH La Ruche**

### ACTIVITÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE

- ◆ Gestion du temps
- ◆ Gestion des loisirs
- ◆ Amélioration de la présentation
- ◆ Gestion argent, budget
- ◆ Investissement du lieu de vie
- ◆ Autonomie alimentaire
- ◆ Prévention et éducation sur la vie affective, relationnelle et sexuelle

### AUTRES MEDIATIONS PROPOSÉES

- ◆ Sportives (judo, marche, piscine, ...)
- ◆ Expressives et Créatives
- ◆ De bien-être
- ◆ Activités culturelles et extérieures

### Modalités d'admission

**Demande à faire par un médecin prescripteur et à transmettre par mail.**

Nous proposons un rendez-vous pour un entretien d'accueil pour :

- Mieux vous connaître, connaître vos forces
- Déterminer vos envies et vos priorités
- Mieux comprendre vos difficultés

La réhabilitation psychosociale est un ensemble de pratiques visant à des personnes souffrant de troubles psychiques, à se rétablir.

### Pour qui ?

Toute personne adulte souffrant d'un trouble psychique chronique.

### Pourquoi ?

- ♦ Améliorer la qualité de vie
- ♦ Favoriser l'autodétermination (empowerment)
- ♦ Reprendre le pouvoir d'agir
- ♦ Permettre un rétablissement durable.

### Nos Missions ?

- ♦ Evaluation initiale globale et pluridisciplinaire
- ♦ Co-construction d'un plan de rétablissement avec l'utilisateur et ses personnes de confiance, en restant centré sur ses besoins, ses attentes et son projet de vie.
- ♦ Soutien à l'insertion professionnelle
- ♦ Coordination du parcours de l'utilisateur en travaillant réseau avec les partenaires du secteur sanitaire, médico-social et social.
- ♦ Prévention de la rechute

## REMÉDIATIONS COGNITIVES

### ♦ Neurocognition :

Pour améliorer l'attention, la concentration, la mémoire, la compréhension, l'organisation...

### ♦ Cognition sociale :

Pour mieux comprendre l'autre, reconnaître ses émotions, comprendre ses intentions...



### ♦ Atelier de reconnaissance des émotions

### ♦ FLEX: Remédiation de la flexibilité mentale

### ♦ ATEM : Remédiation de l'attribution d'états mentaux

♦ ToM = Atelier de Théorie de l'esprit: mieux comprendre ce que l'autre pense ou ce qu'il attend de vous.

## RENFORCEMENT DES COMPÉTENCES

### ♦ THERAPIE INTEGRATIVE DE BRENNER (IPT)

Module 1 catégorisation

Module 2 perception sociale

Module 3 compétences conversationnelles

Module 4 adaptation aux situations sociales

Module 5 gestion des émotions

Module 6 résolution de problèmes

♦ Actualité débat, « DIXILUDO », jeu « Compétences »



## EDUCATION THERAPEUTIQUE ET THÉRAPIES POUR MIEUX GÉRER SES SYMPTÔMES

### ♦ PARTAGE D'EXPERIENCE

### ♦ ATELIER TIPPS

♦ ATELIER PEPS! Retrouver des émotions positives

♦ PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE :  
« MIEUX GERER MON SYMPTOME ET  
MON TRAITEMENT »

♦ MICHAEL'S GAME : Thérapie des troubles de l'interprétation.