

Equipe pluridisciplinaire médicale, paramédicale et psychologique :

- Médicale spécialisée en pharmacothérapie, neuromodulation et traitements innovants
- Paramédicale spécialisée en TCC, EMDR et neuromodulation
- Psychologique spécialisée en TCC, EMDR et neuropsychologie
- Département de Recherche Clinique



Pour vous orienter au sein de l'établissement, vous pouvez vous adresser aux agents de l'accueil situés à l'entrée principale qui vous indiqueront l'emplacement de START.



Le CHU - Hôpitaux de Rouen,
partenaire du service
Hospitalo-Universitaire de
Psychiatrie.



Pôle des
2 Rives



Centre Hospitalier
du Rouvray

Service hospitalo-universitaire
de psychiatrie :

START

Service de traitement à vocation régionale
des troubles thymiques résistants

Document à destination des professionnels.

- Prise en charge pluridisciplinaire personnalisée
- Alternative à l'hospitalisation
- Médecin adresseur = psychiatre traitant



4, Rue Paul Eluard - B.P. 45 - 76301 Sotteville-lès-Rouen cedex
02 32 95 12 34 - www.ch-lerouvray.fr

Métropole Rouen Normandie



Pôle des 2 Rives



Indications thérapeutiques :

Ce programme s'adresse aux patients présentant un trouble de l'humeur ayant résisté aux thérapeutiques recommandées.

Objectifs :

Cette unité permet de proposer au patient une alternative à l'hospitalisation temps plein via un programme intégratif pour troubles de l'humeur résistants.

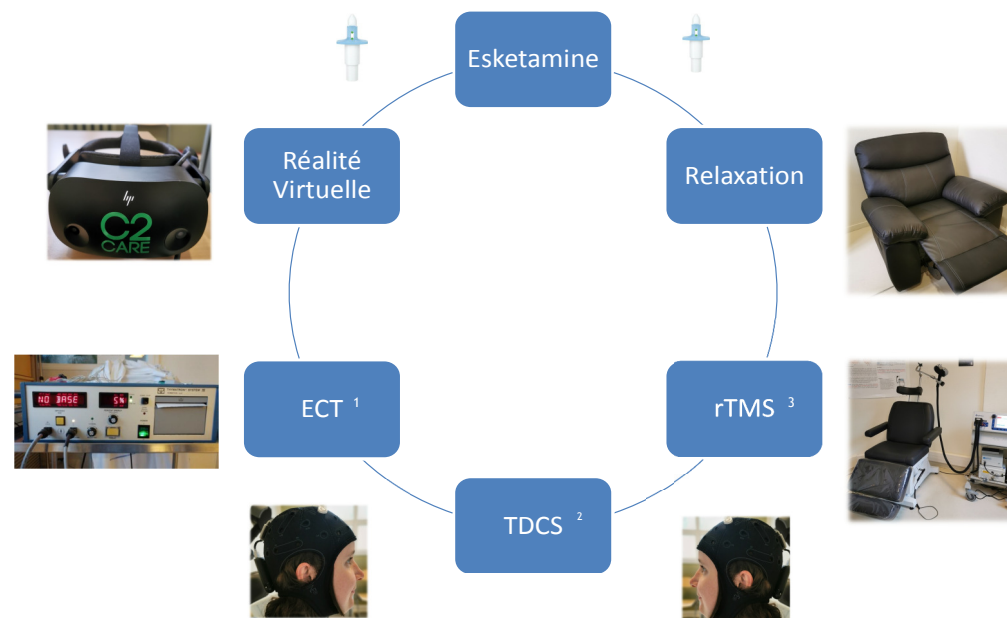
La prise en charge intensive et personnalisée permet de :

- Affiner le diagnostic et déterminer le facteur de résistance après des bilans clinique et paraclinique ;
- Informer sur la maladie et améliorer l'observance ;
- Déterminer avec le patient une stratégie thérapeutique adaptée ;
- Planifier des objectifs en rapport avec l'état thymique ;
- Apporter réassurance et soutien ;
- Aider à la récupération des fonctions cognitives ;
- Établir des stratégies de résolution de problèmes.

Processus de prise en charge :

- ❖ Demande de prise en charge par le psychiatre traitant (hospitalier ou libéral), via le formulaire de demande d'admission (disponible via le site internet du CH du Rouvray ou en contactant le secrétariat).
- ❖ Elaboration du programme, de l'intensité, de la durée par l'équipe du START, en fonction des besoins spécifiques du patient. Réévaluation autant que nécessaire jusqu'à la fin du programme.
- ❖ Durée du programme estimée à 15 mois en moyenne.
- ❖ Poursuite d'un suivi ponctuel avec le psychiatre traitant en parallèle du suivi START afin de favoriser le relai.
- ❖ Proposition d'intégrer des protocoles de recherche clinique.

Les différents outils proposés :



1 ECT : ÉlectroConvulsivoThérapie ; 2 TDCS : Stimulation Transcrânienne à Courant Direct ; 3 rTMS : Stimulation Magnétique Transcrânienne Répétitive