

## LES PROFESSIONNELS

Une équipe multidisciplinaire comportant :

- Ergothérapeute
- Infirmier(e)
- Cadre
- Psychologue
- Médecin

...formée en psychiatrie et en addictologie.

## RENSEIGNEMENTS

Centre hospitalier du Rouvray  
L'atelier des addictions  
Rez-de-jardin Batiment Lacan  
4 rue Paul Eluard  
76300 Sotteville-lès-Rouen

Secrétariat de l'unité :

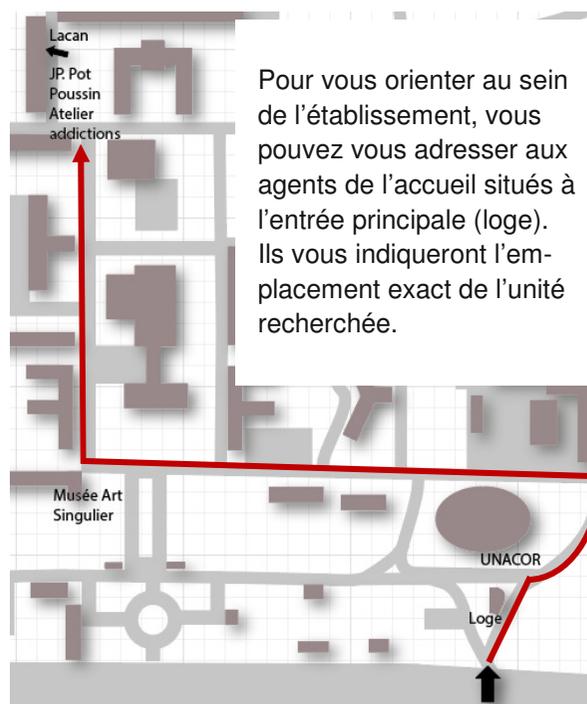
**Tél** : 02 32 95 12 68 (ou poste interne 5960)

**Fax** : 02 32 95 10 99

**Courriel** : atelierdesaddictions@ch-lerouvray.fr

Horaires d'ouverture de l'unité :

Lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.



Pour vous orienter au sein de l'établissement, vous pouvez vous adresser aux agents de l'accueil situés à l'entrée principale (loge). Ils vous indiqueront l'emplacement exact de l'unité recherchée.

Centre Hospitalier du Rouvray - psychiatrie des addictions / serv. communication  
Notre réf. : B/DDS772/A



Pôle Rouen Seine Caux Bray



- Accueil de jour •
- Prise en charge des patients souffrant de conduites addictives •
- Médiations thérapeutiques spécifiques •



4, Rue Paul Eluard - 76300 Sotteville-lès-Rouen  
02 32 95 12 34 - www.ch-lerouvray.fr

Métropole Rouen Normandie

## QU'EST-CE QUE L'ATELIER DES ADDICTIONS ?

L'atelier des addictions est un centre d'accueil qui permet d'apporter des soins sous forme de médiations aux patients présentant des **conduites addictives** (relation de dépendance envers un produit), qu'ils soient accueillis au CH du Rouvray ou à l'unité d'addictologie POUSSIN du CHU de Rouen.

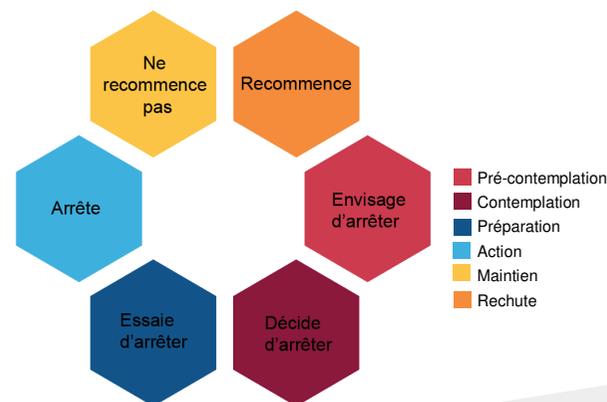
Notre travail consiste à apporter aux patients, après une évaluation individuelle, une aide supplémentaire (des outils), afin de les accompagner vers leurs objectifs et/ou leur permettre de renforcer leur démarche de soins.

L'évaluation individuelle permet d'élaborer un programme et une prise en soin individualisés en intégrant les patients dans des groupes thérapeutiques ciblés.

## NOS MISSIONS

- Développer les compétences d'autoprosions et d'adaptation dans le champ de l'addictologie.
- Améliorer l'insight des patients sur leurs consommations.
- Renforcer l'adhésion aux soins addictologiques.

Prise en charge des patients basée sur le cycle du changement et dont les objectifs sont ciblés en fonction du stade : réduction des risques, travail motivationnel, accompagnement au changement...



## FONCTIONNEMENT

- **Orientation sur indication :**
  - de l'infirmier de liaison qui travaille en collaboration avec les médecins des services du CH du Rouvray et du CHU et des médecins du service,
  - des médecins de la filière addictologie.
- **Accueil des groupes par atelier, 4 à 8 places**
  - Bilan individuel : (re)évaluation du projet avec le patient.
  - Renforcement dans la prise en charge des équipes.
  - Médiations proposées à visées :
    - ⇒ psychoéducatives (rencontres centrées sur la prévention secondaire des rechutes addictives quel que soit le produit...),
    - ⇒ Corporelles,
    - ⇒ Hédoniques.