

À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



Renseignements et/ou inscriptions

Pôle Rouen sud – Elbeuf Secteur 76G02

Centre Hospitalier du Rouvray
4 rue Paul Eluard
76301 SOTTEVILLE LES ROUEN Cedex

Karen VAN OOST

Secrétariat

☎ 02.32.95.10.21

Karen.van-oost@ch-lerouvray.fr

Sandra TOUPAIN

Secrétariat

☎ 02.32.88.65.25

Sandra.toupain@ch-lerouvray.fr

Magalie PHILIPPE

Cadre de santé

Magalie.philippe@ch-lerouvray.fr

Patricia SILLIARD

Infirmière

Patricia.silliard@ch-lerouvray.fr

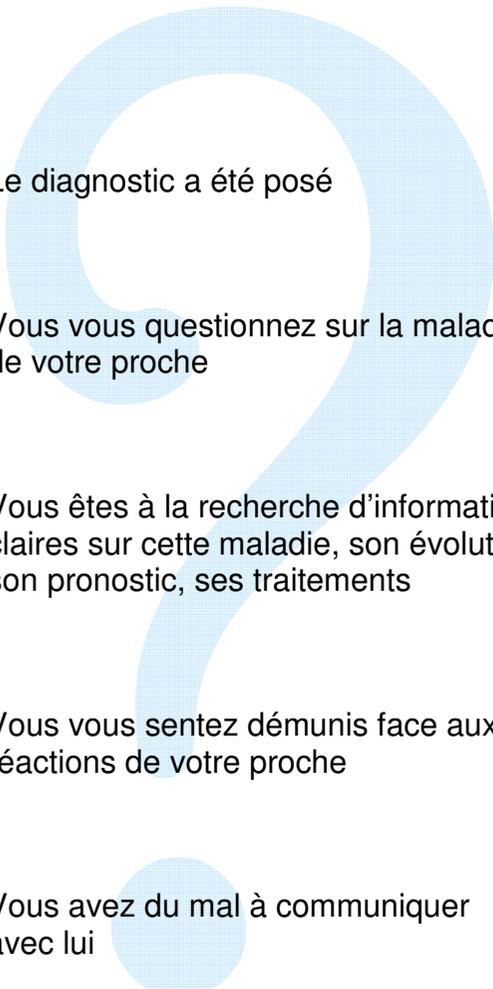
Demandez votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter !



Profamille



Programme psychoéducatif
destiné aux familles et proches
de patients souffrant de schizophrénie
ou de troubles apparentés

- 
- Le diagnostic a été posé
 - Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
 - Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
 - Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
 - Vous avez du mal à communiquer avec lui

Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

Ce programme Profamille est alors fait pour vous

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir

À tout stade de la maladie n'hésitez pas

Il n'est jamais trop tard !



Le programme Profamille :

- Est une formation structurée de 16 séances dont 2 optionnelles à un rythme d'une fois toutes les deux semaines (hors vacances scolaires)
- Se déroule à Sotteville-lès-Rouen le mardi de 17h30 à 20h30
- Est organisé par le Pôle Rouen sud - Elbeuf à l'Hôpital de jour VOLTAIRE, 90 rue Pierre Corneille à Sotteville-lès-Rouen

**LA PROCHAINE REUNION
D'INFORMATION SE DEROULERA
MARDI 11 JUIN 2019
A 17H30
A L'HOPITAL DE JOUR
VOLTAIRE
90 RUE PIERRE CORNEILLE A
SOTTEVILLE LES ROUEN**

Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien