

Equipe pluridisciplinaire :

- Un médecin
- Un cadre de santé
- Des infirmiers

Informations pratiques : renseignements et prises de rendez-vous.

Centre Hospitalier du Rouvray
Unité de réhabilitation psychosociale *Le Village*
4, Rue Paul Eluard - BP 45
76301 SOTTEVILLE-LÈS-ROUEN
Tél. : **02 32 95 18 27**

Horaires d'ouverture du secrétariat :
De 9h à 13h et de 14h à 17h
du lundi au vendredi.
Tél. : **02 32 95 10 61**

Validation du programme :

Programme d'éducation thérapeutique, tel que défini par l'article L.1161-1 du code de la santé publique, autorisé par l'Agence Régionale de Santé de Normandie le 08/12/15.



Ligne du F3 (Bus)

Pour vous orienter au sein de l'établissement, vous pouvez vous adresser aux agents de l'accueil situés à l'entrée principale qui vous indiqueront l'emplacement de l'unité.



Pôle ROUEN SEINE CAUX BRAY



PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE « MA MALADIE ET MON TRAITEMENT » : LES TROUBLES SCHIZOPHRÉNIQUES

- Réduit les hospitalisations imprévues •
- Réduit le recours aux services d'urgence •
- Améliore la qualité de vie des patients •

Document à destination des professionnels.



4, Rue Paul Eluard - B.P. 45 - 76301 Sotteville-lès-Rouen cedex
02 32 95 12 34 - www.ch-lerouvray.fr

Métropole Rouen Normandie



L'éducation thérapeutique :

C'est une **démarche de sensibilisation, d'information et d'apprentissage** proposée aux personnes souffrant d'une pathologie chronique afin de mieux la comprendre, agir au quotidien et résoudre des problèmes face à des situations inhabituelles.

C'est une **démarche volontaire** qui participe à l'amélioration de la qualité de vie et renforce l'autonomie.

L'éducation thérapeutique **réduit les hospitalisations imprévues, le recours aux services d'urgence et améliore la vie de tous les jours.**

Objectifs pour les patients :

Des séances sont animées par des professionnels de santé pour aider les personnes à :

- Améliorer la connaissance de la maladie et des traitements.
- Comprendre et agir pour mieux vivre avec la maladie au quotidien.
- Réussir à gérer la maladie tout en prévenant les complications.

Indications :

Notre programme d'éducation thérapeutique s'adresse aux **patients souffrants de troubles schizophréniques stabilisés.**

Les séances :



À qui est destiné ce programme ?

Le programme s'adresse aux personnes souffrant de troubles schizophréniques, sur l'avis de leur médecin traitant ou psychiatre.



Qui anime les séances ?

Une équipe pluridisciplinaire anime les séances dont l'ensemble des intervenants est formé à l'éducation thérapeutique du patient.



Où se déroule les séances ?

À l'unité de réhabilitation / hôpital de jour « le village » du Centre Hospitalier du Rouvray.



Quelle marche à suivre pour inscrire son patient au programme ?

Un premier rendez-vous est donné sur un simple appel téléphonique. Il est possible de nous contacter au : 02 32 95 10 61.