



Le Groupe d'entraide mutuelle Oxy'GEM est un lieu où les adhérents peuvent s'entraider, se soutenir et s'épanouir.

C'est un lieu convivial non médicalisé, non thérapeutique qui permet d'échanger, d'être plus autonome et de s'engager, se responsabiliser.

Le GEM permet de reprendre confiance en soi, de se revaloriser et de reprendre du pouvoir sur sa vie. Oser à nouveau oser.

Il permet de se fixer des buts et de s'initier à la vie citoyenne.

C'est un tremplin qui permet une ouverture sur l'extérieur, de faire des rencontres, d'éviter les préjugés et de lutter contre les discriminations.

Il permet d'être avec d'autres, d'échapper à la solitude et de tisser un lien social.

Ouvert du Lundi au Vendredi

Horaires d'été :

De 10h à 18h

Horaires d'hiver :

De 10h à 17h

**2 – 4 rue Edouard Adam**

**76000 ROUEN**

(Quartier Croix de pierre, proche du CHU)

**☎ 02 35 36 62 20**

**☎ 06 33 01 72 40**

Email : [espaceoxygem@orange.fr](mailto:espaceoxygem@orange.fr)

**Nos Partenaires :**

- Culture du cœur (accès à la culture), Bourse Solidarité Vacances (séjours), Pôle Image (cinéma et audiovisuel), Les Jardins ouvriers de Darnétal, Récréation (Gym Douce), Centre Social St Vivien.

**Activités proposées**

- Sorties au fil des saisons, Gym Douce, Chorale, Rencontres inter associatives, Jardin potager, Pétaque, Bowling, Informatique, Ecriture, Couture, bidouille, sorties culturelles.

Les activités sont des moyens pour atteindre les objectifs fixés par l'association, elles ne sont pas obligatoires. Le planning d'activités et sorties est établi par les adhérents lors des réunions hebdomadaires tous les lundis à partir de 14h.